

## Für Eltern:

Kennen auch Sie solche Augenblicke ...

- ... in denen psychische Anforderungen Sie belasten?
- ... in denen der Alltag immer schwieriger wird?
- ... in denen Sie sich am liebsten einfach zurückziehen würden?
- ... in denen Sie befürchten Ihr Kind könnte unter Ihrer psychischen Belastung leiden?
- ... in denen Sie Ihrem Kind gerne eine Auszeit bieten würden?

Mehr Info unter  
[www.bsj-pegasus.de](http://www.bsj-pegasus.de)

So erreichen Sie uns:



### Projekt Pegasus des bsj Marburg e.V.

Biegenstraße 40  
35037 Marburg  
Tel.: 06421/685330  
Fax: 06421/68533 22  
[www.bsj-pegasus.de](http://www.bsj-pegasus.de)

### Praktische Umsetzung:

Sabine Loosen  
Tel.: 0178/3078996  
[loosen@bsj-marburg.de](mailto:loosen@bsj-marburg.de)

Christoph Ibold  
Tel.: 0178/3078994  
[ibold@bsj-marburg.de](mailto:ibold@bsj-marburg.de)

### Projektleitung:

Anika Mund  
Tel.: 0160/93860548  
[mund@bsj-marburg.de](mailto:mund@bsj-marburg.de)



## Naturpädagogische Angebote

für Kinder psychisch erkrankter Eltern



**Aktion**  
MENSCH

LANDKREIS  
  
MARBURG  
BIEDENKOPF

## Für Kinder und Jugendliche:

Hast du auch manchmal das Gefühl...

... nicht zu wissen, was mit Mama oder Papa los ist?

... Angst um Mama oder Papa haben zu müssen?

... traurig zu sein und nicht zu wissen, mit wem du sprechen kannst?

... dich alleine zu fühlen?

... einfach mal eine Auszeit vom Alltag gebrauchen zu können?



## Unsere Angebote:

Wochenendfreizeiten

Mehrmals im Jahr bieten wir Kindern und Jugendlichen die Möglichkeit eine Auszeit von ihrem Alltag zu erleben, Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen und spannende Erfahrungen in der Natur zu sammeln.

Regelmäßige Gruppenarbeit

An zwei Nachmittagen im Monat gibt es in einer festen Gruppe Abenteuer in der Natur zu erleben, die Möglichkeit eigene Themen zu besprechen, Freundschaften zu schließen und Neues kennenzulernen.



Unsere Angebote richten sich an Kinder und Jugendliche im Alter von 8 bis 12 Jahren, die im Landkreis Marburg-Biedenkopf wohnen.

