

## Für Eltern:

Kennen auch Sie solche Augenblicke ...

... in denen psychische Anforderungen Sie belasten?

... in denen der Alltag immer schwieriger wird?

... in denen Sie sich am liebsten einfach zurückziehen würden?

... in denen Sie befürchten, Ihr Kind könnte unter Ihrer psychischen Belastung leiden?

... in denen Sie Ihrer Tochter oder Ihrem Sohn gerne eine Auszeit bieten würden?



## Projekt Auszeit des bsj Marburg e. V.

Biegenstraße 40  
35037 Marburg  
Tel.: 06421 68 53 30  
Fax: 06421 685 33 22  
[www.bsj-auszeit.de](http://www.bsj-auszeit.de)

### Durchführung der Wochenenden



**Janine Hölzel**  
Tel.: 0151 56 96 46 22  
[auszeit@bsj-marburg.de](mailto:auszeit@bsj-marburg.de)

### Projektkoordination



**Anika Mund**  
Tel.: 0151 56 96 54 63  
[mund@bsj-marburg.de](mailto:mund@bsj-marburg.de)



Unterwegs Neues erleben!



## Für Kinder:

Hast du auch manchmal das Gefühl...

- ... nicht zu wissen, was mit Mama oder Papa los ist?
- ... Angst um Papa oder Mama haben zu müssen?
- ... traurig zu sein und nicht zu wissen, mit wem du sprechen kannst?
- ... dich alleine zu fühlen?
- ... einfach mal eine Auszeit vom Alltag gebrauchen zu können?



## Unser Angebot:

Wochenendfreizeiten

Mehrmals im Jahr bieten wir Kindern die Möglichkeit, eine Auszeit von ihrem Alltag zu erleben, Kontakte zu Gleichaltrigen zu knüpfen und spannende Erfahrungen in der Natur zu sammeln.

Mit dem Kanu auf der Lahn unterwegs zu sein, eine Fahrradtour mit anderen zusammen zu unternehmen oder das Leben auf einem Bauernhof kennenzulernen, alles dies ist möglich. Jedes angebotene Wochenende hat ein eigenes Thema. Dabei gibt es auch immer wieder Wochenenden, die nur für Mädchen angeboten werden und natürlich auch Wochenenden nur für Jungs.

Auf unserer Homepage [www.bsj-auszeit.de](http://www.bsj-auszeit.de) und über den Verteiler gibt es die aktuellen Infos!



Unser Angebot richtet sich an Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren, die in der Universitätsstadt Marburg und ihren Außenstadtteilen wohnen.

Die Wochenenden werden von zwei Personen begleitet. Verantwortlich für die Durchführung ist Frau Hölzel. Die Kinder starten am Freitag von einem Treffpunkt aus und werden am Sonntag nach Hause gebracht.

