



Die Bedeutung von Naturerfahrung und Spiel für die kindliche Entwicklung

Dr. Christiane Richard-Elsner
Arbeitsgruppe Draußenkinder
ABA Fachverband, Dortmund



Betreuung im Ganzttag

Pädagogische Aufgabe

**Anregungsreiche, naturnahe
Freiräume und freie Zeit für
Draußenspiel
zur Verfügung stellen**

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023



Kinder und Naturerfahrung heute

- Fragmentierung in soziale Milieus (Waldkindergarten - Wohnen im verdichteten Quartieren mit hohem Förderbedarf)
- Abnahme an Naturkenntnis, weniger selbstverständlicher Umgang, Zunahme Ängstlichkeit, auch von den Eltern übernommen, Idyllisierung oder Ekel
- Corona – zunächst mehr Naturkontakte, überwiegend Zunahme Medienkonsum

(Brämer Waldstudien, Naturbewusstseinsstudien BfN, LBS Kinderbarometer)

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023



**Evolution:
Spiel und Bewegung als Kinderbedürfnis,
um in die Welt hineinzuwachsen.**



Foto: Andreas Lederer, 2009

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Erfahrungen

Erlebnisse

Emotionen

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Spiel ist ein biologisch angelegtes Grundbedürfnis

↓

Recht auf Spiel
UN-Kinderrechtskonvention, Art. 31

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Spielverhalten Kinder

- Freies Explorieren
- Bewegung
- Situative Konzentration auf jeweilige selbst gewählte Zielstellung
- Situativer Wechsel von Spielort, Spielmaterialien und Spielpartner:innen
- Eigenes Gestalten

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Kindheit heute

Geringe eigenständige Mobilität

Verinselung

Verhäuslichung

Pädagogisierung

Medienkonsum

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

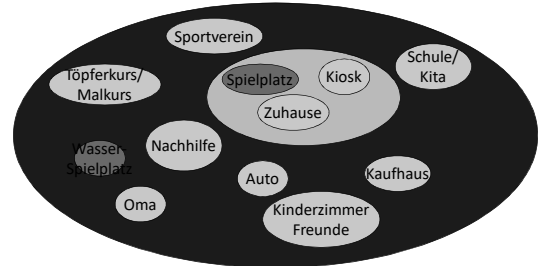
Glück gehabt!



Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Raumerfahrung von Kindern heute

- Spielraum
- Kinderinseln, von Erwachsenen kontrolliert
- Streifraum
- Keine Aneignung möglich



Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Raumerfahrung von Kindern in Zukunft?

- Spielraum
- Von Erwachsenen bestimmt
- Streifraum
- Keine Aneignung möglich

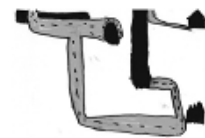


Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

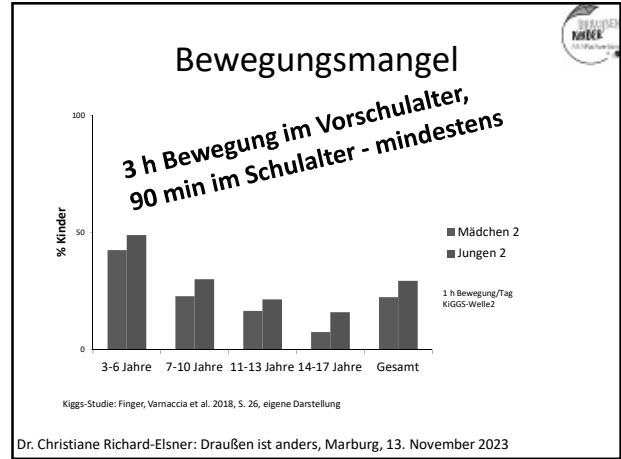
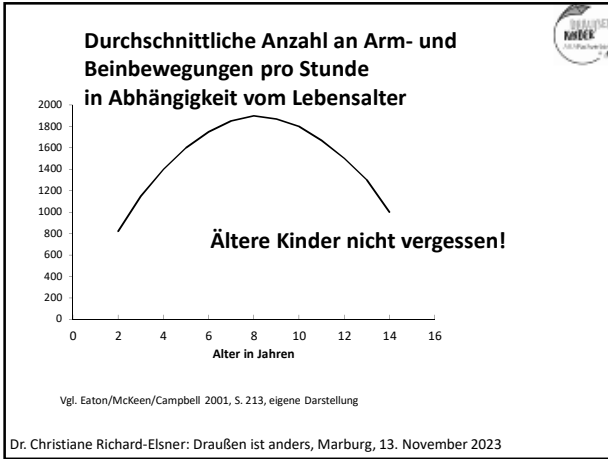


Hüttenmoser 2009

Körper- Bewegung u.a.



Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023



Stärkung des Immunsystems

Kurzsichtigkeit

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Spiel und körperliche Bewegung machen glücklich

Dopamin


- Freisetzung von Neurotransmittern
- ... Glücksgefühl
- ... antidepressive Wirkung
- ... Wohlbefinden
- ... Förderung kognitiver Fähigkeiten

Noradrenalin

Serotonin

Endorphine

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023



Hüttenmoser 2009

**Körper- Bewegung u.a.
Selbstwirksamkeitserwartung**

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Selbstwirksamkeitserfahrungen



**Eigene Erwartung, aufgrund eigener Kompetenzen
gewünschte Handlungen erfolgreich selbst ausführen
zu können.**

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023



Hüttenmoser 2009

**Körper- Bewegung u.a.
Selbstwirksamkeitserwartung
Risikokompetenz**

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Risikoerfahrung



Abenteuer

Umgang mit Risiken als
kognitiver Vorgang

**Fallen lernt man
nur durch Fallen!**

Nervenkitzel

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023



Hüttenmoser 2009

Körper- Bewegung u.a. **Naturerfahrung**
Selbstwirksamkeitserwartung
Risikokompetenz
Reale Erfahrungen
Innere Landkarte

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Einfluss von Natur auf Kinder

- Natur als Gegenüber, andere Lebewesen
- Vertraut und doch immer wieder neu
- Wohlbefinden (Grün)



Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Naturerfahrung - Naturkenntnis

Einfluss von Natur auf Kinder

- Körpersinn
- Eigene Zielsetzungen, können jederzeit revidiert werden, denn auf das Ergebnis kommt es nicht an, Erfolgserlebnisse, Aha-Erlebnisse
- Freiheit



Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Kreativität

Definitionsoffene Materialien



Nicht vorstrukturierte Dinge Nicht fabrikmäßig gleichförmig
Vielfältig einsetzbar **Umdeutung**

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Fantasie

Perspektivwechsel
 Tagträume
 Abstraktionsfähigkeit
 Rollenspiele



Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Fantasie

Die Möglichkeiten, sich eigene Welten zu konstruieren, werden stark verringert, wenn Kinder vor allem von Erwachsenen gelenkte Aktivitäten durchführen.



Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

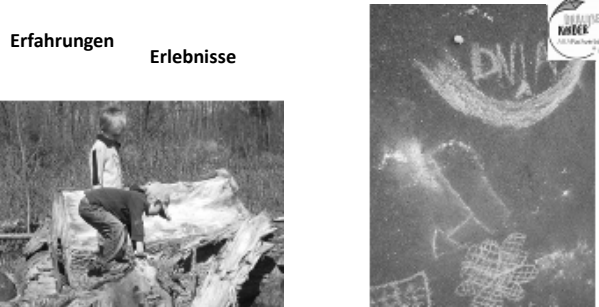


Hüttenmoser 2009

Körper- Bewegung u.a.	Naturerfahrung
Selbstwirksamkeitserwartung	Sozialverhalten
Risikokompetenz	
Reale Erfahrungen	
Innere Landkarte	

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Erfahrungen	Erlebnisse
--------------------	-------------------



Verhandeln

Erzählen

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023



Hüttenmoser 2009

Körper- Bewegung u.a.
Selbstwirksamkeitserwartung
Risikokompetenz
Reale Erfahrungen
Innere Landkarte

Naturerfahrung
Sozialverhalten
Ruhe – Erholung – eigene Interessen

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Mädchen - Jungen



Kleingruppe
Großgruppe

Vorstrukturierte Räume
oder definitionsoffene,
Anregungsreiche?

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Medienkonsum – trägt nicht zur Erholung bei



Eigene Interessen

In Ruhe gelassen werden
Ganz bei sich sein

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Selbstkonzept ICH in der Welt

Bindung - Autonomie
Emotionale Flexibilität
Selbstständigkeit
Positives Selbstwertgefühl

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Was können wir tun?

- Naturnahe Spielräume im Wohnumfeld
- Spielfreundlicher Ganztag
- Information Eltern, pädagogische Fachkräfte, Raumplanung

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Raumerfahrung von Kindern in Zukunft?

- Spielraum
- Von Erwachsenen bestimmt
- Streifraum
- Keine Aneignung möglich



Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Spielfreundlicher Ganztag

- Anregungsreiche naturnahe Freiräume
- Freie Zeit
- Pädagogische Haltung
- Elterninformation

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Rolle der Erwachsenen

Außenräume, Straßenräume, Freiräume nutzen lassen

Muss jedes Gefühl von Langeweile gleich von Erwachsenen mit einer neuen Aktion bekämpft werden?

Spielen lassen

Muss jeder Konflikt von Erwachsenen geschlichtet werden?

Da sein

Ist jeder Kratzer gleich ein Beinbruch?

Chance, auf einzelne Kinder einzugehen

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Materialien

- Lose Teile
- Definitionsoffene Teile
- Teile mit Bezug zur Wirklichkeit
 - Naturmaterialien
 - Haushaltsgegenstände,



Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Elterninformation

- Bewegung, Spiel, Draußensein im Leitbild der Einrichtung verankern.
- Elterngespräche (Elternabend)

→ Orientierung für Eltern und Fachkräfte

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Naturnahe Flächen: → Naturnahe Freiraumgestaltung



Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Naturnahe Flächen: → Naturnahe Freiraumgestaltung



Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Naturnahe Flächen:

→ Grünflächen in der Umgebung nutzen



Parks, Wiesen, Wald,

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Naturnahe Flächen:

→ Naturerfahrungsräume



Wohnortnahe Räume für Kinderspiel

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023



Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Wald- und Naturpädagogik

Waldnachmittage
Waldgruppen



Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Zusammenarbeit mit Naturpädagogik

Kinderbauernhöfe
Abenteuerspielplätze



Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Das Wichtigste

... machen!

<https://draussenkinder.info/>

Dr. Christiane Richard-Elsner: Draußen ist anders, Marburg, 13. November 2023

Fachbuch: Draußen spielen

Christiane Richard-Elsner: Draußen spielen, Beltz-Verlag, 2017

Rezensionen:

Christiane Richard-Elsner fordert in diesem Buch von allen, die für gute Kindheit verantwortlich sind, die wichtigen Freiräume „draußen“ zu erhalten, in denen Kinder im Spiel ihr Zusammenleben gestalten und in die volle Verantwortung für sich und andere hineinwachsen. Ihr Buch sollte eine große Leserschaft erreichen, die sich dann aktiv für die Rettung des Draußen-Spielens der Kinder einsetzt. (L. Krappmann, Vorwort)

Die Erkenntnisse zu den Auswirkungen des „Draußen Spielens“ und zu den gravierenden Folgen, wenn dieses fehlt, werden in ihm erstmalig in großer Fülle ausgebreitet. Zahlreiche Anregungen vermitteln zudem, wie die Situation der Kinder verändert und durch das nicht angeleitete Spiel im Freien belebt werden kann. (M. Hüttenmoser, Das Kita-Handbuch)

Das Lehrbuch von Christiane Richard-Elsner regt sehr zum Nachdenken an, beschreibt die Aspekte des Draußenspiels umfangreich und sachlich und kann bei der Entwicklung von Handlungsplänen unterstützen. Es ist verständlich geschrieben und spricht pädagogische Fachkräfte sowie Eltern an. Das Buch über einen selbstverständlichen Bestandteil der Kindheit ist ein Beitrag zur Verkleinerung des „blinden Flecks in der Moderne“. (K. Rau-Berthold, Motorik)

Es sind alle gefordert: Politik und Gesellschaft, um Veränderungen einzuleiten und umzusetzen. Eltern indem sie das Zutrauen in die Kinder wieder gewinnen, Pädagoginnen, die sich „überflüssig“ machen, Vereine, die den Wert des unstrukturierten Spiels erfassen und zumindest auf Freizeiten Räume öffnen. (M. Pletsch, socialnet Rezensionen)

Dr. Christiane Richard-Elsner: 12. Konf. non-formale Bildung, Luxemburg, 16. November 2023

Nützliche Literatur

- Bensel, Joachim (2023): Wildes und gewagtes Spiel. Risikokompetenz bei Kindern fördern. Kindergarten heute wissen kompakt. München: Herder.
- Deutsche Gesetzliche Unfallversicherung (DGUV) (Hg.) (2020): Mit Kindern im Wald. Möglichkeiten und Bedingungen in einem natürlichen Spiel- und Bewegungsraum sicher und gesund aufzuwachsen. DGUV Information 202-074. Berlin.
- Gründler, E./ Schäfer, N. (2011): Kita-Gelände naturnah gestalten. Außenräume gemeinsam planen und bauen. Berlin: Cornelsen.
- Raith, A./ Lude, A./ Kohler, B. (2014): Startkapital Natur. Wie Naturerfahrung die kindliche Entwicklung fördert. München: oekom.
- Richard-Elsner, C. (2017): Draußen spielen. Lehrbuch. Weinheim/Basel: Beltz Juventa.
- Rütten, A./ Pfeifer, K. (2017): Nationale Empfehlungen für Bewegung und Bewegungsförderung. Bundesministerium für Gesundheit/ BZgA.
- Zimpel, A. (2011): Lasst unsere Kinder spielen! Der Schlüssel zum Erfolg. Göttingen: Vandenhoeck & Ruprecht.

Dr. Christiane Richard-Elsner: 12. Konf. non-formale Bildung, Luxemburg, 16. November 2023